В МБУ ЦСО Волгодонского района (далее Центр) осуществляют деятельность следующие структурные подразделения:

* аппарат Центра;
* социально-реабилитационное отделение (СРО№1, 2);
* отделения социального обслуживания на дому (ОСО №1,2,3,4);
* специализированные отделения социально-медицинского обслуживания (СОСМО №1,2).

Центр на основании Устава осуществляет функции по предоставлению гражданам следующих видов социальных услуг:

* социально-бытовые услуги, направленные на поддержание жизнедеятельности получателей социальных услуг в быту;
* социально-медицинские услуги, направленные на поддержание и сохранение здоровья получателей социальных услуг путем организации ухода, оказания содействия в проведении оздоровительных мероприятий, систематического наблюдения за получателями социальных услуг для выявления отклонений в состоянии их здоровья;
* социально-психологические услуги, предусматривающие оказание помощи в коррекции психологического состояния получателей социальных услуг для адаптации в социальной среде, в том числе оказание психологической помощи анонимно с использованием телефона доверия;
* социально-педагогические услуги, направленные на профилактику отклонений в поведении и развитии личности получателей социальных услуг, формирование у них позитивных интересов ( в том числе в сфере досуга), организацию их досуга, оказание помощи семье в воспитании детей;
* социально трудовые услуги, направленные на оказание помощи в трудоустройстве и в решении других проблем, связанных с трудовой адаптацией;
* социально-правовые услуги, направленные на оказание помощи в получении юридических услуг, в том числе бесплатно, в защите прав и законных интересов получателей социальных услуг;
* услуги в целях повышения коммуникативного потенциала получателей социальных услуг, имеющих ограничения жизнедеятельности, в том числе детей-инвалидов.

В целях расширения спектра предоставляемых услуг в Центре внедряются инновационные социальные технологии. Создан народный Университет третьего возраста для пожилых граждан и инвалидов **«Жизнь в радость»,** который функционирует как клубно-кружковая форма работы.

**МБУ ЦСО Волгодонского района**

**Деятельность университета третьего возраста «Жизнь в радость»**

направлена на сохранение и укрепление здоровья пожилых людей и инвалидов, улучшение демографической ситуации в Волгодонском районе

|  |  |
| --- | --- |
| **«ШКОЛА ДОЛГОЛЕТИЯ»**/реализуется в социально-реабилитационных отделениях №1, №2/ | **«ДОБРЫЕ ДЕЛА»**/реализация программ, проектов / |
| Факультет «Основы безопасной жизнедеятельности» |
| Курсы «Реабилитация и уход за пожилыми гражданами и инвалидами» |
| Курсы «Финансовая грамотность» |
| Клуб «Христианская страничка» | «Кабинет здоровья» |
| Клуб «Если хочешь быть здоров» | «Кабинет массажа» |
| Клуб «История Отечества» | «Санаторий на дому» |
| Клуб «Труд – лучший лекарь» | Пункт проката технических средств реабилитации (ТСР) «Неравнодушные сердца» |
| Клуб «Разговор по душам» | «Мобильная бригада» |
| Клуб «Вдохновение» | Факультет «Компьютерная грамотность» |
|  | Клуб «Любители скандинавской ходьбы» |
|  |  Клуб «На коне к здоровью и долголетию» |
|  | Проект «Обычные люди с необычной судьбой» |

**«Школа долголетия»** является одним из направлений деятельности университета третьего возраста «Жизнь в радость» и входит в структуру Центра.

 Цель деятельности «Школы долголетия»: повышение продолжительности, уровня и качества жизни пожилых людей и инвалидов, активное вовлечение граждан старшего поколения в жизнь общества.

 Задачи:

- формирование социально-активной модели личностного поведения путем вовлечения пожилых людей и инвалидов в образовательный процесс, разработку и осуществление общественно значимых проектов;

- формирование культуры и принципов активного долголетия у получателей социальных услуг посредствам создания условий для культурно-просветительской, социально-досуговой, спортивно-оздоровительной деятельности;

- обучение получателей социальных услуг практическим навыкам и методам укрепления и сохранения здоровья, умение адаптироваться в новой социальной информационно-коммуникативной среде, закрепление позитивных и преодоление негативных факторов;

- ознакомление пожилых людей, инвалидов и членов их семей с принципами, потребностями и особенностями питания, и двигательным режимом в пожилом и старческом возрасте, физиологическими и психологическими особенностями гериатрических изменений, принципами и способами ухода и самообслуживания;

- обучение получателей социальных услуг практическим навыкам и методам самопомощи, пользованию техническими средствами реабилитации и вспомогательными средствами;

- повышение уровня правовой и компьютерной грамотности;

- повышение или частичное восстановление функциональных возможностей организма и продление периода способности к самообслуживанию;

- создание эффективной среды взаимодействия, обеспечивающей связь и солидарность поколений;

- выявление нового нереализованного творческого потенциала и увеличение уровня вовлеченности в общественно-полезные формы занятости пожилых людей и инвалидов.

 **Клубы и факультеты «Школы долголетия»**

1. **Деятельность факультета «Основы безопасной жизнедеятельности»**

направлена на обеспечение экономической устойчивости граждан и их социальной безопасности, реализацию прав граждан на получение полной и достоверной информации.

Задачи деятельности факультета:

* содействовать в изучении и освоении пожилыми людьми основ здорового образа жизни, обеспечивающего безопасность и реализацию личностных потребностей и интересов;
* ознакомление с видами опасностей, угрожающих человеку в современной повседневной жизни, действиями в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, социального и техногенного характера; обучение методам и приемам защиты, позволяющим минимизировать возможный ущерб личности и обществу в опасных и чрезвычайных ситуациях;
* развивать способности анализировать ситуации, принимать адекватные решения;
* формировать уважительное, ответственное отношение к собственной безопасности и безопасности окружающих людей, навыки взаимодействия, сотрудничества, необходимые для разрешения и предупреждения опасных и чрезвычайных ситуаций, осознания приоритетности безопасности во всех сферах деятельности;
* осуществление необходимых превентивных мер по защите пожилых людей и инвалидов от нежелательных жизненных факторов.

2. **Целью курсов «Реабилитации и ухода за пожилыми гражданами и инвалидами»** (далее Курсы)является улучшение качества жизни граждан пожилого возраста и инвалидов.

В соответствии с поставленной целью основными задачами Курсов являются:

-   выявление потребности граждан пожилого возраста, инвалидов и лиц, осуществляющих уход за вышеуказанными гражданами, в конкретных видах социальных услуг;

- детализация и конкретизация потребности пожилого человека и инвалида в различных видах социальных услуг и технических средств реабилитации, предоставляемых Курсами в рамках индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалида (далее – ИПРА);

- осуществление реабилитационных мероприятий   и (или) оказание содействия в их осуществлении;

- освоение и внедрение в практику работы Курсов современных методов и средств социальной реабилитации инвалидов.

**3. Курсы «Финансовая грамотность»** созданы с целью обеспечения экономической устойчивости граждан пожилого возраста и инвалидов и их социальной безопасности.

Задачи:

- повышение уровня финансовой грамотности граждан пожилого возраста и инвалидов;

- предоставление и разъяснение информации о пользовании услугами финансовых организаций;

- оказание помощи в получении определенного объема знаний, умений и навыков в сфере финансов, для защиты своих прав при получении финансовых услуг;

- формирование разумного финансового поведения, эффективного расходования личных средств, в том числе с использованием банкоматов, электронных сервисов и средств коммуникации;

- профилактика мошенничества в отношении граждан пожилого возраста и инвалидов и повышение уровня их финансовой безопасности.

**4. Цель клуба «Христианская страничка»:** создание условий для духовно-нравственного развития получателей социальных услуг на основе православных ценностей, воцерковление пожилых людей и инвалидов.

 Цели реализуются посредством решения следующих задач:

- возрождение православных культурных традиций;

- улучшение коммуникативных способностей и общего психоэмоционального состояния пожилых людей и инвалидов;

- духовно-нравственное воспитание и социально-культурное образование получателей социальных услуг;

- создание условий для практической полноценной церковной жизнь.

**5. Деятельность клуба «Если хочешь быть здоров» осуществляется с целью:** улучшения качества жизни, сохранения и укрепления здоровья пожилых людей и инвалидов.

Задачи клуба:

- создание условий позволяющих максимально продлить период физической активности и самообслуживания;

- профилактика заболеваний у пожилых граждан и инвалидов средствами физической культуры и спорта;

- пропаганда здорового образа жизни.

**6. Деятельность клуба «История Отечества» осуществляется с целью:**

развития гражданственности, патриотизма как важнейших духовно-нравственных и социальных ценностей.

 Цели реализуются посредством решения следующих задач:

- формирование у получателей социальных услуг осознанного уважительного отношения к Отечеству, его прошлому;

- создание условий для проявления гражданственности, патриотизма к настоящему и будущему страны на основе исторических ценностей;

- формирование и углубление знания об истории и культуре родного края;

- воспитание уважения к закону, нормам коллективной жизни, развитие социальной ответственности.

**7. Деятельность клуба «Труд – лучший лекарь»** направлена на сохранение физической активности пожилых людей и инвалидов посредством посильного участия в различных трудовых процессах, на формирование осознания причастности к общественно-полезной деятельности.

Задачи:

- способствовать восстановлению, улучшению двигательных функций посредством выполнения получателем социальных услуг трудовых действий;

- привлечение к посильной трудовой деятельности с учетом индивидуальных возможностей и интересов;

- побуждать к самостоятельности и творчеству, приносить удовлетворение, мотивировать к восстановлению трудоспособности;

- восстановление и развитие нарушенных функций, формирование компенсаторных навыков по самообслуживанию, рукоделию, выполнению трудовых операций;

- налаживание межличностных отношений между получателями социальных услуг, осознание общественной и личностной ценности практически направленной деятельности.

**8. Деятельность клуба «Разговор по душам»**

Цель клуба: улучшение качества жизни пожилых людей и инвалидов посредством формирования социально-психологической культуры и укрепления психического здоровья пожилых людей и инвалидов.

Задачи клуба:

- формирование социально-психологической культуры и укрепление психосоматического здоровья получателей социальных услуг;

- улучшение общего эмоционального фона у пожилых людей и инвалидов, создания атмосферы психологической защищенности;

- формирование и развитие навыков борьбы со стрессами.

**9. Деятельность клуба «Вдохновение»**

Цель клуба: создание условий и вовлечение получателей социальных услуг в сферу культуры, творчества и социальной активности.

Задачи:

- создание условий для культурно-эстетического, интеллектуального, творческого досуга и общения;

- активизировать получателей социальных услуг к чтению и прослушиванию музыкального, литературно-поэтического творчества композиторов, поэтов и писателей разных эпох и национальностей;

- содействие в реализации творческого потенциала получателей социальных услуг средствами музыкотерапии, танцевальной терапии, поэзии, декоративно-прикладного искусства.

 **«Добрые дела»** являются одним из направлений деятельности университета третьего возраста «Жизнь в радость».

 Цель деятельности «Добрые дела»: повышение продолжительности, уровня и качества жизни пожилых людей и инвалидов, активное вовлечение граждан старшего поколения в жизнь общества.

 Задачи:

- формирование социально-активной модели личностного поведения путем вовлечения пожилых людей и инвалидов в образовательный процесс, разработку и осуществление общественно значимых проектов;

- формирование культуры и принципов активного долголетия у получателей социальных услуг посредствам создания условий для культурно-просветительской, социально-досуговой, спортивно-оздоровительной деятельности;

- обучение получателей социальных услуг практическим навыкам и методам укрепления и сохранения здоровья, умение адаптироваться в новой социальной информационно-коммуникативной среде, закрепление позитивных и преодоление негативных факторов;

- ознакомление пожилых людей, инвалидов и членов их семей с принципами, потребностями и особенностями питания, и двигательным режимом в пожилом и старческом возрасте, физиологическими и психологическими особенностями гериатрических изменений, принципами и способами ухода и самообслуживания;

- обучение получателей социальных услуг практическим навыкам и методам самопомощи, пользованию техническими средствами реабилитации и вспомогательными средствами;

- повышение уровня правовой и компьютерной грамотности;

- повышение или частичное восстановление функциональных возможностей организма и продление периода способности к самообслуживанию;

- создание эффективной среды взаимодействия, обеспечивающей связь и солидарность поколений;

- выявление нового нереализованного творческого потенциала и увеличение уровня вовлеченности в общественно-полезные формы занятости пожилых людей и инвалидов.

**Клубы, факультеты и проекты «Добрые дела»**

1. **Факультет «Основы безопасной жизнедеятельности»**

Цель: повышение качества жизни и уровня безопасности пожилых людей и инвалидов.

Задачи:

- повышение уровня безопасности в повседневной жизни лиц пожилого возраста и инвалидов;

- способствовать изучению и освоению пожилыми людьми основ здорового образа жизни, обеспечивающего полноценное безопасное существование и реализацию способностей и запросов личности в повседневной жизни;

-ознакомление с видами опасностей, угрожающих человеку в современной повседневной жизни, действиями в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, социального и техногенного характера; обучение методам и приемам защиты, позволяющим минимизировать возможный ущерб личности и обществу в опасных и чрезвычайных ситуациях;

- развивать способности анализировать ситуации, принимать безопасные решения в быту;

- формировать представления об экологических, социокультурных, экономических особенностях современного общества, как среды жизнедеятельности;

-формировать способности выбора морально-психологических установок в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;

- формировать уважительное, ответственное отношение к собственной безопасности и безопасности окружающих людей, навыки взаимодействия, сотрудничества, необходимые для разрешения и предупреждения опасных и чрезвычайных ситуаций, осознания приоритетности безопасности во всех сферах деятельности.

1. **Курсы «Реабилитация и уход за пожилыми гражданами и инвалидами»**

Цель: улучшение качества жизни граждан пожилого возраста и инвалидов Волгодонского района.

Задачи:

- выявление потребности граждан пожилого возраста, инвалидов и лиц, осуществляющих уход за вышеуказанными гражданами, в конкретных видах социальных услуг;

- обучение методам ухода и (или) оказание содействия в их осуществлении;

- освоение и внедрение в практику работы Курсов ухода современных методов и средств социальной реабилитации инвалидов.

1. **Курсы «Финансовая грамотность»**

Курсы созданы с целью повышения уровня финансовой грамотности граждан пожилого возраста и инвалидов.

Задачи:

- предоставление и разъяснение информации о пользовании услугами финансовых организаций;

- оказание помощи в получении определенного объема знаний, умений и навыков в сфере финансов, для защиты своих прав при получении финансовых услуг;

- формирование разумного финансового поведения, эффективного расходования личных средств, в том числе с использованием банкоматов, электронных сервисов и средств коммуникации;

- профилактика мошенничества в отношении граждан пожилого возраста и инвалидов и повышение уровня их финансовой безопасности.

1. **«Кабинет здоровья»**

Цель: сохранение и укрепление здоровья, поддержание способности к самообслуживанию, улучшение качества жизни граждан Волгодонского района.

Задачи «Кабинета Здоровья»:

- вовлечение граждан пожилого возраста и инвалидов к занятиям физической культурой;

- формирование установки на здоровый образ жизни и личную ответственность за своё здоровье, через приобщение к активному образу жизни;

- обучение пожилых людей и инвалидов методам самоконтроля и саморазвития индивидуальных резервных возможностей организма;

- реализация индивидуальных занятий на тренажерах в зависимости от возраста, состояния здоровья и целей занятий;

- помощь в оформлении документов, справок, содействие в направлении в стационарные учреждения здравоохранения;

- организация квалифицированного медицинского консультирования в рамках компетенции медицинской сестры.

1. **«Кабинет массажа»**

Цель: поддержание и сохранение здоровья граждан Волгодонского района, оказание помощи в проведении оздоровительных мероприятий.

Задачи:

- обеспечение большей доступности и улучшения качества медицинских услуг гражданам пожилого возраста и инвалидам;

- выполнение массажа согласно перечню и тарифов на дополнительные платные услуги, в том числе с выходом на дом к получателю дополнительных платных услуг;

- поддержание способности к самообслуживанию, улучшение качества жизни граждан Волгодонского района.

1. **«Санаторий на дому»**

Цель: поддержание и сохранение здоровья граждан Волгодонского района, оказание помощи в проведении оздоровительных мероприятий.

Задачи:

- обеспечение большей доступности и улучшения качества медицинских услуг

 гражданам пожилого возраста и инвалидам;

- выполнение, по назначению врача, физиопроцедур с использованием физио портативной аппаратуры, элементов сестринских манипуляций, согласно перечню и тарифов на дополнительные платные услуги, в том числе с выходом на дом к получателю дополнительных платных услуг;

- поддержание способности к самообслуживанию, улучшение качества жизни граждан Волгодонского района.

**7.Пункт проката технических средств реабилитации (ТСР)**

 **«Неравнодушные сердца»**

 Задачи:

- оказание содействия в медико-социальной реабилитации инвалидов и маломобильных граждан посредствам предоставления ТСР;

- содействие в безболезненной интеграции в общество инвалидов и маломобильных граждан с возвращением к максимально активному образу жизни.

**8. «Мобильная бригада»**

 Цель деятельности мобильной бригады:

- повышение качества и уровня жизни пожилых граждан и инвалидов Волгодонского района, повышение степени их социальной защищенности.

Основными задачами деятельности мобильной бригады являются:

- выявление нуждаемости в социальной и медицинской помощи;

- консультирование и информирование о мерах социальной поддержки;

- оказание социальной и медико-социальной помощи;

- оказание неотложной социальной помощи;

- оказание содействия в решении бытовых проблем;

- максимальное приближение жизненно необходимых социальных услуг к месту проживания нуждающихся пожилых людей и инвалидов;

- внедрение эффективных инновационных технологий по социальной поддержке и социальному обслуживанию граждан пожилого возраста и инвалидов.

**9. Факультет «Компьютерная грамотность»**

Цель: обучение навыкам работы на персональном компьютере, необходимым для повышения уровня адаптации в новых социально-экономических условиях через приобщение пожилых граждан и инвалидов (далее - слушатели) к новым информационно - коммуникативным технологиям.

Задачи:

- формирование у слушателей необходимых знаний, умений и навыков работы на персональном компьютере и в сети Интернет;

- формирование необходимых навыков для самостоятельного получения государственных услуг в электронном виде;

- вовлечение слушателей факультета в активную образовательную и досуговую деятельность;

- содействовать возможности слушателей самостоятельно реализовывать познавательные потребности через возможности сети Интернет, находить интересующую их информацию (политика, законы, медицина, наука, искусство, музыка и пр.), развивать свои творческие и коммуникативные способности, использовать возможность общения по электронной почте;

- формирование у слушателей факультета мотивации на дальнейшее ведение активного образа жизни.

**10. Клуб «Любители скандинавской ходьбы»**

Цель: сохранение и укрепление здоровья, улучшение качества жизни граждан Волгодонского района.

Задачи:

- создание материальных, информационных и методических условий для занятия скандинавской ходьбой, активному отдыху и общению в кругу единомышленников;

- привлечение граждан пожилого возраста и инвалидов к регулярным занятиям физической культурой, к познавательно-просветительской деятельности в области укрепления и сохранения здоровья;

- формирование установки на активное долголетие и личную ответственность за своё здоровье, через приобщение к здоровому образу жизни.

**11. Клуб «На коне к здоровью и долголетию»**

Цель: улучшение качества жизни пожилых людей и инвалидов посредством занятия шахматами и овладения способами физического, интеллектуального, психо-соматического самосовершенствования.

Задачи:

- поддержание на адекватном уровне познавательных, эмоциональных и волевых психических процессов пожилых людей и инвалидов;

- налаживание межличностных отношений, создание комфортных условий общения в процессе занятия любимым увлечением в компании единомышленников;

- обучение и (или) совершенствование навыков игры в шахматы;

- знакомство с эффективными методами самосовершенствования и оздоровления.

**12. Проект «Обычные люди с необычной судьбой»**

Цель: улучшение качества жизни пожилых людей и инвалидов, создание условий для диалога и укрепления связи между представителями разных поколений.

Задачи:

- формирование позитивного уважительного отношения общества к жизненному опыту пожилых людей и инвалидов;

- обогащение и распространение практического, эмоционального жизненного опыта получателей социальных услуг;

- расширение культурно-познавательного кругозора, развитие интереса к судьбам людей, принимавших активное участие в развитии Донского края;

- повышение социальной активности пожилых людей и инвалидов, укрепление значимости и важность старшего поколения в сегодняшнем дне;

- налаживание тесного сотрудничества Центра с средствами массовой информации.